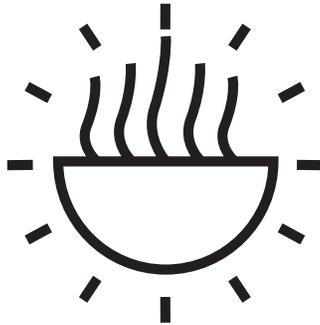


10

almos





SALMO 1**Os dois caminhos do homem**

Felizes aqueles que, pondo toda a sua esperança na Cruz, desceram até a água do batismo. (Autor do séc. II)

Ant. A árvore da vida, ó Senhor, é a vossa cruz.

- Feliz é todo aquele que não anda *
conforme dos conselhos dos perversos;
- que não entra no caminho dos malvados, *
nem junto aos zombadores vai sentar-se;
- mas encontra seu prazer na lei de Deus *
e a medita, dia e noite, sem cessar.
- Eis que ele é semelhante a uma árvore *
que à beira da torrente está plantada;
- = ela sempre dá seus frutos a seu tempo, †
e jamais as suas folhas vão murchar. *
- Eis que tudo o que ele faz vai prosperar,
- = mas bem outra é a sorte dos perversos. †
Ao contrário, são iguais à palha seca *
espalhada e dispersada pelo vento.
- Por isso os ímpios não resistem no juízo *
nem os perversos, na assembléia dos fiéis.
- Pois Deus vigia o caminho dos eleitos, *
mas a estrada dos malvados leva à morte.

Ant. A árvore da vida, ó Senhor, é a vossa cruz.

SALMO 5**Oração da manhã para pedir ajuda**

Aqueles que acolherem interiormente a Palavra de Cristo nele exultarão eternamente.

Ant. Eu dirijo a minha prece a vós, Senhor,
e de manhã já me escutais.

- Escutai, ó Senhor Deus, minhas palavras, *
atendei o meu gemido!
- Ficai atento ao clamor da minha prece, *
ó meu Rei e meu Senhor!
- É a vós que eu dirijo a minha prece; *
de manhã já me escutais!
- Desde cedo eu me preparo para vós, *
e permaneço à vossa espera.
- Não sois um Deus a quem agrade a iniquidade, *
não pode o mau morar convosco;
- nem os ímpios poderão permanecer *
perante os vossos olhos.
- Detestais o que pratica a iniquidade *
e destruí o mentiroso.
- Ó Senhor, abominais o sanguinário, *
o perverso e enganador.
- Eu, porém, por vossa graça generosa, *
posso entrar em vossa casa.
- E, voltado reverente ao vosso templo, *
com respeito vos adoro.

- Que me possa conduzir vossa justiça, *
por causa do inimigo!
- À minha frente aplainai vosso caminho, *
e guiai meu caminhar!
- Não há, nos lábios do inimigo, lealdade: *
seu coração trama ciladas;
- sua garganta é um sepulcro escancarado *
e sua língua é lisonjeira.
- Mas exulte de alegria todo aquele *
que em vós se refugia;
- sob a vossa proteção se regozijem, *
os que amam vosso nome!
- Porque ao justo abençoais com vosso amor, *
e o protegeis como um escudo!

Ant. Eu dirijo a minha prece a vós, Senhor,
e de manhã já me escutais

SALMO 8

Majestade de Deus e dignidade do homem

Ele pôs tudo sob os seus pés e fez dele, que está acima de tudo, a Cabeça da Igreja. (Ef 1,22)

Ant. Ó Senhor, nosso Deus, como é grande
vosso nome por todo o universo!

- Desdobrastes nos céus vossa glória *
com grandeza, esplendor, majestade.
- = O perfeito louvor vos é dado †
pelos lábios dos mais pequeninos, *
de crianças que a mãe amamenta.

- Eis a força que opondes aos maus, *
reduzindo o inimigo ao silêncio,
- Contemplando estes céus que plasmastes *
e formastes com dedos de artista;
- vendo a lua e estrelas brilhantes, *
perguntamos; “Senhor, que é o homem,
– para dele assim vos lembrardes *
E o tratardes com tanto carinho?”
- Pouco abaixo de Deus o fizestes, *
coroando-o de glória e esplendor;
- vós lhe destes poder sobre tudo, *
vossas obras aos pés lhe pusestes:
- as ovelhas, os bois, os rebanhos, *
todo o gado e as feras da mata;
- passarinhos e peixes dos mares, *
todo ser que se move nas águas.

Ant. Ó Senhor, nosso Deus, como é grande
vosso nome por todo o universo!

SALMO 27

Suplica e ação de Graças

10

Pai, eu te dou graças, porque me ouvistes. (Jo 11,41)

Ant. Confiou no Senhor Deus meu coração,
e ele me ajudou e me alegrou.

- A vós eu clamo, ó Senhor, ó meu rochedo, *
não fiqueis surdo à minha voz!
- Se não me ouvirdes, eu terei a triste sorte *
dos que descem ao sepulcro!
- Escutai o meu clamor, a minha súplica, *
quando eu grito para vós;
- quando eu elevo, ó Senhor, as minhas mãos *
para o vosso santuário.
- Não deixeis que eu pereça com os malvados, *
com quem faz a iniquidade;
- eles falam sobre paz com o seu próximo, *
mas têm o mal no coração.
- Bendito seja o Senhor, porque ouviu *
o clamor da minha súplica!
- Minha força e escudo é o Senhor; *
meu coração nele confia.
- Ele ajudou-me alegrou meu coração; *
eu canto em festa o seu louvor.
- O Senhor é a fortaleza do seu povo *
e a salvação do seu Ungido.
- Salvai o vosso povo e libertai-o; *
abençoi a vossa herança!
- Sede vós o seu pastor e o seu guia *
pelos séculos eternos!

Ant. Confiou no Senhor Deus meu coração,
e ele me ajudou e me alegrou.

SALMO 29**Ação de graças pela libertação**

Cristo, após sua gloriosa ressurreição, dá graças ao Pai.

(Cassiodoro)

Ant. Senhor meu Deus, clamei por vós e me curastes! A vós louvor eternamente!

- Eu vos exalto, ó Senhor, pois me livrastes, *
e não deixastes rir de mim meus inimigos!
- Senhor clamei por vós, pedindo ajuda, *
e vós, meu Deus, me devolvestes a saúde!
- Vós tirastes minha alma dos abismos *
e me salvastes, quando estava já morrendo!
- Cantai salmos ao Senhor, povo fiel, *
dai-lhe graças e invocai seu santo nome!
- Pois sua ira dura apenas um momento, *
mas sua bondade permanece a vida inteira;
- se à tarde vem o pranto visitar-nos *
de manhã nos vem saudar a alegria.
- Nos momentos mais felizes eu dizia; *
“Jamais hei de sofrer qualquer desgraça!”
- Honra e poder me concedia a vossa graça, *
mas escondestes vossa face e perturbei-me.
- Por vós, ó meu Senhor, agora eu clamo, *
e imploro a piedade do meu Deus:
- “Que vantagem haverá com minha morte, *
e que lucro, se eu descer à sepultura?”

- Por acaso, pode o pó agradecer-vos *
e anunciar vossa leal fidelidade?
- Escutai-me, Senhor Deus, tende piedade! *
Sede, Senhor, o meu abrigo protetor!
- Transformastes o meu pranto em uma festa, *
meus farrapos, em adornos de alegria,
= para minh'alma vos louvar ao som da harpa †
e ao invés de se calar, agradecer-vos: *
Senhor meu Deus, eternamente hei de louvar-vos!

Ant. Senhor meu Deus, clamei por vós e me curastes! A vós louvor eternamente!

SALMO 31

Feliz o homem que foi perdoado!

Davi declara feliz o homem a quem Deus credita a justiça independentemente das obras. (Rm 4,6)

Ant. Feliz o homem a quem o Senhor não olha mais como sendo culpado!

- Feliz o homem que foi perdoado *
e cuja falta já foi encoberta!
- = Feliz o homem a quem o Senhor †
não olha mais como sendo culpado, *
e em cuja alma não há falsidade!
- = Enquanto eu silencieei meu pecado, †
dentro de mim definhavam meus ossos *
e eu gemia por dias inteiros,

- Porque sentia pesar sobre mim *
a vossa mão, ó Senhor, noite e dia;
- e minhas forças estavam fugindo, *
tal como a seiva da planta no estio.
- Eu confessei, afinal, meu pecado, *
e minha falta vos fiz conhecer.
- Disse: “Eu irei confessar meu pecado!” *
E perdoastes, Senhor, minha falta.
- Todo fiel pode, assim, invocar-vos, *
durante o tempo da angústia e aflição,
- porque, ainda que irrompam as águas, *
não poderão atingi-lo jamais.
- Sois para mim proteção e refúgio; *
na minha angústia me haveis de salvar,
- e envolvereis a minha alma no gozo *
da salvação que me vem só de vós.
- = Vou instruir-te e te dar um conselho †
vou te dar um conselho a seguir, *
e sobre ti pousarei os meus olhos:
- = Não queiras ser semelhante ao cavalo, †
ou ao jumento, animais sem razão;*
eles precisam de freio e cabresto
- para domar e amansar seus impulsos, *
pois de outro modo não chegam a ti.
- = Muito sofrer é a parte dos ímpios; †
mas quem confia em Deus, o Senhor, *
é envolvido por graça e perdão.

= Regozijai-vos, ó justos, em Deus, †
e no Senhor exultai de alegria! *
Corações retos, cantai jubilosos!

Ant. Feliz o homem a quem o Senhor não olha
mais como sendo culpado!

SALMO 32

Hino à providência de Deus

Por ele foram feitas todas as coisas. (Jo 1,3)

Ant. Ó justos, alegrai-vos no Senhor!
Aos retos fica bem glorificá-lo!

- Dai graças ao Senhor ao som da harpa, *
na lira de dez cordas celebrai-o!
- Cantai para o Senhor um canto novo, *
com arte sustentai a louvação!
- Pois reta é a Palavra do Senhor, *
e tudo o que ele faz merece fé.
- Deus ama o direito e a justiça, *
transborda em toda a terra a sua graça.
- A Palavra do Senhor criou os céus, *
e o sopro de seus lábios, as estrelas.
- Como num odre junta as águas o oceano, *
e mantém no seu limite as grandes águas.

- Adore ao Senhor a terra inteira, *
e o respeitem os que habitam o universo!
- Ele falou e toda a terra foi criada, *
ele ordenou e as coisas todas existiram.
- O Senhor desfaz os planos das nações *
e os projetos que os povos se propõem.
- = Mas os desígnios do Senhor são para sempre, †
e os pensamentos que ele traz no coração, *
de geração em geração, vão perdurar.
- Feliz o povo cujo Deus é o Senhor, *
e a nação que escolheu por sua herança!
- Dos altos céus o Senhor olha e observa; *
ele se inclina para olhar todos os homens.
- Ele contempla do lugar onde reside *
e vê a todos os que habitam sobre a terra.
- Ele formou o coração de cada um *
e por todos os seus atos se interessa.
- Um rei não vence pela força do exército, *
nem o guerreiro escapará por seu vigor.
- Não são cavalos que garantem a vitória; *
ninguém se salvará por sua força.
- Mas o Senhor pousa o olhar sobre os que o temem, *
e que confiam esperando em seu amor,
- para da morte libertar as suas vidas *
e alimentá-las quando é tempo de penúria.
- No Senhor nós esperamos confiantes, *
porque ele é nosso auxílio e proteção!
- Por isso o nosso coração se alegra nele, *
seu santo nome é nossa única esperança.

– Sobre nós venha, Senhor, a vossa graça *
da mesma forma que em vós nós esperamos!

Ant. Ó justos, alegrai-vos no Senhor!
Aos retos ficam bem glorificá-lo!

SALMO 39

Ação de graças e pedido de auxílio

Tu não quiseste vítima nem oferenda, mas formaste-me um corpo. (Hb 10,5)

Ant. Meu alimento é fazer a vontade do Pai.

- Esperando, esperei no Senhor, *
e inclinando-se, ouviu meu clamor.
- Retirou-me da cova da morte *
e de um charco de lodo e de lama.
- Colocou os meus pés sobre a rocha, *
devolveu a firmeza a meus passos.
- Canto novo ele pôs em meus lábios, *
um poema em louvor ao Senhor.
- Muitos vejam, respeitem, adorem *
e esperem em Deus, confiantes.
- = É feliz quem a Deus se confia; †
quem não segue os que adoram os ídolos *
e se perdem por falsos caminhos.

- Quão imensos, Senhor, vossos feitos! *
Maravilhas fizestes por nós!
- Quem a vós poderá comparar-se, *
nos desígnios a nosso respeito?
- Eu quisera, Senhor, publicá-los, *
mas são tantos! Quem pode contá-los?
- Sacrifício e oblação não quisestes, *
mas abristes, Senhor, meus ouvidos;
= não pedistes ofertas nem vítimas, †
holocaustos por nossos pecados. *
E então eu vos disse: “Eis que venho!”
- = Sobre mim está escrito no livro: †
“Com prazer faço a vossa vontade, *
guardo em meu coração vossa lei!”

Ant. Meu alimento é fazer a vontade do Pai.

SALMO 40

Prece de um enfermo

Um de vós, que come comigo, vai me trair. (Mc 14,18)

Ant. Curai-me, Senhor: eu pequei contra vós!

- Feliz de quem pensa no pobre e no fraco: *
o Senhor o liberta no dia do mal!
- = O Senhor vai guardá-lo e salvar sua vida, †
o Senhor vai torná-lo feliz sobre a terra, *
e não vai entregá-lo à mercê do inimigo.

- Deus irá ampará-lo em seu leito de dor, *
e lhe vai transformar a doença em vigor.
- Eu digo: “Meu Deus, tende pena de mim, *
curai-me, Senhor, pois pequei contra vós!”

- O meu inimigo me diz com maldade: *
“Quando há de morrer e extinguir-se o seu nome?”
- Se alguém me visita, é com dupla intenção: †
recolhe más notícias no seu coração, *
e, apenas saindo, ele corre a espalhá-las.

- Vaticinam desgraças os meus inimigos, *
reunidos, sussurram o mal contra mim:
- “Uma peste incurável caiu sobre ele, *
e do leito em que jaz nunca mais se erguerá!”
- Até mesmo o amigo em quem mais confiava, *
que comia o meu pão, me calçou sob os pés.

- Vós ao menos, Senhor, tende pena de mim, *
levantai-me: que eu possa pagar-lhes o mal.
- Eu, então, saberei que vós sois meu amigo, *
porque não triunfou sobre mim o inimigo.
- Vós, porém, me haveis de guardar são e salvo *
e me pôr para sempre na vossa presença.
- Bendito o Senhor, que é Deus de Israel, *
desde sempre, agora e sempre. Amém!

Ant. Curai-me, Senhor: eu pequei contra vós!

SALMO 46**O Senhor, Rei do universo**

Está sentado à direita de Deus Pai, e o seu reino não terá fim.

Ant. Gritai a Deus aclamações de alegria!

- Povos todos do universo, batei palmas, *
gritai a Deus aclamações de alegria!
- Porque sublime é o Senhor, o Deus Altíssimo, *
o soberano que domina toda a terra.
- Os povos sujeitou ao nosso jugo *
e colocou muitas nações aos nossos pés.
- Foi ele que escolheu a nossa herança, *
a glória de Jacó, seu bem-amado.
- Por entre aclamações Deus se elevou, *
o Senhor subiu ao toque da trombeta.
- Salmodiai ao nosso Deus ao som da harpa, *
salmodiai ao som da harpa ao nosso Rei!
- Porque Deus é o grande Rei de toda a terra, *
ao som da harpa acompanhai os seus louvores!
- Deus reina sobre todas as nações, *
está sentado no seu trono glorioso.
- Os chefes das nações se reuniram *
com o povo do Deus santo de Abraão,
– pois só Deus é realmente o Altíssimo, *
e os poderosos desta terra lhe pertencem!

Ant. Gritai a Deus aclamações de alegria!

SALMO 47**Ação de graças pela salvação do povo**

Ele me levou em espírito a uma montanha grande e alta. Mostrou-me a cidade santa, Jerusalém. (Ap 21,10)

Ant. Grande é o Senhor e muito digno de louvores na cidade onde ele mora.

- Grande é o Senhor e muito digno de louvores *
na cidade onde ele mora;
- seu nome santo, esta colina encantadora *
é a alegria do universo.
- Monte Sião, no extremo norte situado, *
és a mansão do grande Rei!
- Deus revelou-se em suas fortes cidadelas *
um refúgio poderoso.
- Pois eis que os reis da terra se aliaram, *
e todos junto avançaram;
- mal a viram, de pavor estremeceram, *
debandaram perturbados,
- Como as dores da mulher sofrendo parto, *
uma angústia os invadiu;
- semelhante ao vento leste impetuoso, *
que despedaça as naus de Társis.
- Como ouvimos dos antigos, contemplamos: *
Deus habita esta cidade,
- a cidade do Senhor onipotente, *
que ele a guarde eternamente!

- Recordamos, Senhor Deus, vossa bondade *
em meio ao vosso templo;
- com vosso nome vai também vosso louvor *
aos confins de toda a terra.
- Vossa direita está repleta de justiça, *
exulte o monte de Sião
- Alegrem-se as cidades de Judá *
com os vossos julgamentos!
- Vinde a Sião, fazei a volta ao seu redor *
e contai as suas torres;
- observai com atenção suas muralhas, *
visitai os seus palácios,
- para contar às gerações que hão de vir, *
como é grande o nosso Deus!
- O nosso Deus é desde sempre e para sempre: *
será ele o nosso guia!

Ant. Grande é o Senhor e muito digno de louvores
na cidade onde ele mora.

SALMO 56

Oração da manhã numa aflição

Este salmo canta a Paixão do Senhor. (Sto. Agostinho)

Ant. Vosso amor, ó Senhor, é mais alto que os céus.

- Piedade, Senhor, piedade, *
pois em vós se abriga a minh'alma!
- De vossas asas, à sombra, me achego, *
até que passe a tormenta, Senhor!

- Lanço um grito ao Senhor Deus Altíssimo, *
a este Deus que me dá todo o bem.
- = Que me envie do céu sua ajuda †
e confunda os meus opressores! *
Deus me enviou sua graça e verdade!
- Eu me encontro em meio a leões, *
que, famintos, devoram os homens;
- os seus dentes são lanças e flechas, *
suas línguas, espadas cortantes.
- Elevai-vos, ó Deus, sobre os céus, *
vossa glória refulja na terra!
- Prepararam um laço a meus pés, *
e assim oprimiram minh'alma;
- uma cova me abriram à frente, *
mas na mesma acabaram caindo
- Meu coração está pronto, meu Deus, *
está pronto o meu coração!
- Vou cantar e tocar para vós: *
desperta, minh'alma, desperta!
- Despertem a harpa e a lira, *
eu irei acordar a aurora!
- Vou louvar-vos, Senhor, entre os povos, *
dar-vos graças, por entre as nações!
- Vosso amor é mais alto que os céus, *
mais que as nuvens a vossa verdade!
- Elevai-vos, ó Deus, sobre os céus, *
vossa glória refulja na terra!

Ant. Vosso amor, ó Senhor, é mais alto que os céus.

SALMO 61

A paz em Deus

Que o Deus da esperança vos encha da alegria e da paz em vossa vida da fé (Rm 15,13)

Ant. Aguardemos a bendita esperança e a vinda gloriosa do Senhor.

- Só em Deus a minha alma tem repouso, *
 porque dele é que me vem a salvação!
- Só ele é meu rochedo e salvação, *
 a fortaleza, onde encontro segurança!
- Até quando atacareis um pobre homem, *
 todos juntos, procurando derrubá-lo,
– como a parede que começa a inclinar-se, *
 ou um muro que está prestes a cair?
- Combinaram empurrar-me lá do alto, *
 e se comprazem em mentir e enganar;
– enquanto eles bendizem com os lábios; *
 no coração, bem lá do fundo amaldiçoam.
- Só em Deus a minha alma tem repouso, *
 porque dele é que me vem a salvação!
- Só ele é meu rochedo e salvação, *
 a fortaleza, onde encontro segurança!
- A minha glória e salvação estão em Deus; *
 o meu refúgio e rocha firme é o Senhor!
- = Povos todos, esperai sempre no Senhor, †
 e abri diante dele o coração: *
 nosso Deus é um refúgio para nós!

- Todo homem a um sopro se assemelha, *
o filho do homem é mentira e ilusão;
- se subissem todos eles na balança, *
pesariam até menos do que o vento:
- Não confieis na opressão e na violência *
nem vos gabeis de vossos roubos e enganosa!
- E se crescerem vossas posses e riquezas, *
a elas não prendais o coração!
- = Uma palavra Deus falou, duas ouvi! †
“O poder e a bondade a Deus pertencem, *
pois pagais a cada um conforme as obras”.

Ant. Aguardemos a bendita esperança e a vinda gloriosa do Senhor.

SALMO 62

Sede de Deus

Vigiai diante de Deus, quem rejeita as obras das trevas
(Cf. 1Ts 5,5)

- Ant.** Desde a aurora ansioso vos busco,
para ver vossa glória e poder.
- Sois vós, ó Senhor, o meu Deus! *
desde a aurora ansioso vos busco!
 - = A minha'alma tem sede de vós, †
minha carne também vos deseja, *
como terra sedenta e sem água!

- Venho, assim, contemplar-vos no templo, *
para ver vossa glória e poder.
- Vosso amor vale mais do que a vida: *
e por isso meus lábios vos louvam.
- Quero, pois, vos louvar pela vida, *
e elevar para vós minhas mãos!
- A minh'alma será saciada, *
como em grande banquete de festa;
- cantará a alegria em meus lábios, *
ao cantar para vós meu louvor!
- Penso em vós no meu leito, de noite, *
nas vigílias suspiro por vós!
- Para mim fostes sempre um socorro; *
de vossas asas à sombra eu exulto!
- Minha alma se agarra em vós; *
com poder vossa mão me sustenta.

Ant. Desde a aurora ansioso vos busco,
para ver vossa glória e poder.

SALMO 69

Deus, vinde logo em meu auxílio!

Senhor, salvai-nos, pois estamos perecendo! (Mt, 8,25)

Ant. Quanto a mim, eu sou um pobre e infeliz,
socorrei-me sem demora, ó meu Deus!

- Vinde, ó Deus, em meu auxílio, sem demora, *
apressai-vos, ó Senhor, em socorrer-me!
- Que sejam confundidos e humilhados *
os que procuram acabar com minha vida!

- Que voltem para trás envergonhados *
os que se alegram com os males que eu padeço!
- Que se retirem, humilhados, para longe, *
todos aqueles que me dizem: “É bem feito!”
- Mas se alegrem e em vós se rejubilem *
todos aqueles que procuram encontrar-vos;
– e repitam todo dia: “Deus é grande!” *
os que buscam vosso auxílio e salvação.
- Quanto a mim, eu sou um pobre e infeliz; *
socorrei-me sem demora, ó meu Deus!
- Sois meu Deus libertador e meu auxílio: *
não tardeis em socorrer-me, ó Senhor!

Ant. Quanto a mim, eu sou um pobre e infeliz,
socorrei-me sem demora, ó meu Deus!

SALMO 96

A glória do Senhor como juiz

Este salmo expressa a salvação dos povos todos em Deus.

(Santo Atanásio)

Ant. Deus é Rei! Exulte a terra de alegria!

- Deus é Rei! Exulte a terra de alegria, *
e as ilhas numerosas rejubilem!
- Treva e nuvem o rodeiam no seu trono, *
que se apoia na justiça e no direito.
- Vai um fogo caminhando à sua frente *
e devora ao redor seus inimigos.

- Seus relâmpagos clareiam toda a terra; *
toda a terra ao contemplá-los estremece.
- As montanhas se derretem como cera *
ante a face do Senhor de toda a terra;
- e assim proclama o céu sua justiça, *
todos os povos podem ver sua glória.
- = “Os que adoram as estátuas se envergonhem †
e os que põem a sua glória nos seus ídolos; *
aos pés de Deus vêm se prostrar todos os deuses!”
- = Sião escuta transbordante de alegria, †
e exultam as cidades de Judá, *
porque são justos, ó Senhor, vossos juízos!
- = Porque vós sois o Altíssimo, Senhor, †
muito acima do universo que criastes, *
e de muito superais todos os deuses.
- = O Senhor ama os que detestam a maldade, †
ele protege seus fiéis e suas vidas, *
e da mão dos pecadores os liberta.
- Uma luz já se levanta para os justos, *
e a alegria, para os retos corações.
- Homens justos, alegrai-vos no Senhor, *
celebrai e bendizeis seu santo nome!

Ant. Deus é Rei! Exulte a terra de alegria!

SALMO 102

Hino à misericórdia do Senhor

*Graças à misericórdia compaixão do nosso Deus, o sol
que nasce do alto nos veio visitar. (cf. Lc 1,78)*

Ant. Bendize, ó minha alma ao Senhor,
não te esqueças de nenhum de seus favores!

- Bendize, ó minha alma, ao Senhor, *
e todo o meu ser, seu santo nome!
- Bendize, ó minha alma, ao Senhor, *
não te esqueças de nenhum de seus favores!
- Pois ele te perdoa toda culpa, *
e cura toda a tua enfermidade;
- da sepultura ele salva a tua vida *
e te cerca de carinho e compaixão;
- de bens ele sacia tua vida, *
e te tornas sempre jovem como a águia!
- O Senhor realiza obras de justiça *
e garante o direito aos oprimidos;
- revelou os seus caminhos a Moisés *
e aos filhos de Israel, seus grandes feitos.

Ant. Bendize, ó minha alma ao Senhor
não te esqueças de nenhum de seus favores!

SALMO 109

O Messias, Rei e Sacerdote

*É preciso que ele reine, até que todos os seus inimigos
estejam debaixo de seus pés.* (1Cor 15,25)

Ant. Jesus Cristo é sacerdote eternamente
segundo a ordem do rei Melquisedec. Aleluia.

- Palavra do Senhor ao meu Senhor: *
“Assenta-te ao lado meu direito
- até que eu ponha os inimigos teus *
como escabelo por debaixo de teus pés!”

- = O Senhor estenderá desde Sião †
vosso cetro de poder, pois Ele diz: *
“Domina com vigor teus inimigos;
= tu és príncipe desde o dia em que nasceste; †
na glória e esplendor da santidade, *
como o orvalho, antes da aurora, eu te gerei!”
- = Jurou o Senhor e manterá sua palavra: †
“tu és sacerdote eternamente, *
segundo a ordem o rei Melquisedec!”
- À vossa destra está o Senhor, Ele vos diz: *
“No dia da ira esmagarás os reis da terra!
– Beberás água corrente no caminho, *
por isso seguirás de frente erguida!”

Ant. Jesus Cristo é sacerdote eternamente
segundo a ordem do rei Melquisedec. Aleluia.

SALMO 112

O nome do Senhor é digno de louvor

Derrubou do trono os poderosos e elevou os humildes.
(Lc 1,52)

- Ant.** Do nascer do sol até o seu ocaso,
louvado seja o nome do Senhor!
- Louvai, louvai, ó servos do Senhor, *
louvai, louvai o nome do Senhor!
– Bendito seja o nome do Senhor, *
agora e por toda a eternidade!
– Do nascer do sol até o seu ocaso, *
louvado seja o nome do Senhor!

- O Senhor está acima das nações, *
sua glória vai além dos altos céus.
- = Quem pode comparar-se ao nosso Deus, †
ao Senhor, que no alto céu tem o seu trono *
e se inclina para olhar o céu e a terra?
- Levanta da poeira o indigente *
e do lixo ele retira o pobrezinho,
- para fazê-lo assentar-se com os nobres, *
assentar-se com os nobres do seu povo.
- Faz a estéril, mãe feliz em sua casa, *
vivendo rodeada de seus filhos.

Ant. Do nascer do sol até o seu ocaso,
louvado seja o nome do Senhor!

SALMO 120

Deus protetor de seu povo.

Nunca mais terão fome nem sede. Nem o molestará o sol nem algum calor ardente (Ap 7,16)

Ant. Do Senhor é que me vem o meu socorro, do
Senhor que fez o céu e fez a terra.

- Eu levanto os meus olhos para os montes: *
de onde pode vir o meu socorro?
- “Do Senhor é que me vem o meu socorro, *
do Senhor que fez o céu e fez a terra!”
- Ele não deixa tropeçarem os meus pés, *
e não dorme quem te guarda e te vigia.
- Oh! Não! ele não dorme nem cochila, *
aquele que é o guarda de Israel!

- O Senhor é o teu guarda, o teu vigia, *
é uma sombra protetora à tua direita.
- Não vai ferir-te o sol durante o dia, *
nem a lua através de toda a noite.
- O Senhor te guardará de todo o mal, *
ele mesmo vai cuidar da tua vida!
- Deus te guarda na partida e na chegada. *
Ele te guarda desde agora e para sempre!

Ant. Do Senhor é que me vem o meu socorro,
do Senhor que fez o céu e fez a terra.

SALMO 126

O trabalho sem Deus é inútil

Vós sois a construção de Deus. (1 Cor 3,9)

Ant. Ó Senhor, construí a nossa casa,
vigiai nossa cidade!

- Se o Senhor não construir a nossa casa, *
em vão trabalharão os seus construtores;
- Se o Senhor não vigiar nossa cidade, *
em vão vigiarão as sentinelas!
- É inútil levantar de madrugada, *
ou à noite retardar vosso repouso,
– para ganhar o pão sofrido do trabalho, *
que a seus amados Deus concede enquanto dormem.
- Os filhos são a benção do Senhor, *
o fruto das entranhas, sua dádiva.
- Como flechas que um guerreiro tem na mão, *
são os filhos de um casal de esposos jovens.

- Feliz aquele pai que com tais flechas *
consegue abastecer a sua aljava!
- Não será envergonhado ao enfrentar, *
seus inimigos junto às portas da cidade.

Ant. Ó Senhor, construí a nossa casa,
vigiai nossa cidade!

SALMO 132

Alegria da união fraterna

Amemo-nos uns aos outros, porque o amor vem de Deus.

(1Jo 4, 7)

Ant. A multidão dos fiéis era um só coração
e uma só alma.

- Vinde e vede como é bom, com é suave *
os irmãos viverem juntos bem unidos!
- É como um óleo perfumado na cabeça, *
que escorre e vai descendo até à barba;
- vai descendo até à barba de Aarão, *
e vai chegando até à orla do seu manto.
- É também como o orvalho do Hermon, *
que cai suave sobre os montes de Sião.
- Pois a eles o Senhor dá sua bênção *
e a vida pelos séculos sem fim.

Ant. A multidão dos fiéis era um só coração
e uma só alma.

SALMO 140

Oração nas dificuldades da vida

*Da mão do anjo, subia até Deus a fumaça do incenso,
com as orações dos santos. (Ap 8, 4)*

Ant. Minha oração suba a vós
como incenso, Senhor!

- Senhor, eu clamo por vós, socorrei-me; *
quando eu grito, escutai minha voz!
- Minha oração suba a vós como incenso, *
e minhas mãos, como oferta da tarde!
- Ponde uma guarda em minha boca, Senhor, *
e vigias às portas dos lábios!
- Meu coração não deixeis inclinar-se *
às obras más nem às tramas do crime;
- que eu não seja aliado dos ímpios *
nem partilhe de suas delícias!
- = Se o justo me bate é um favor; †
porém jamais os perfumes dos ímpios *
sejam usados na minha cabeça!
- Continuarei a orar fielmente, *
enquanto eles se entregam ao mal!
- = Seus juízes, que tinham ouvido †
as suaves palavras que eu disse, *
do rochedo já foram lançados.
- = Como a mó rebentada por terra, †
os seus ossos estão espalhados *
e dispersos à boca do abismo.

- A vós, Senhor, se dirigem meus olhos, *
- em vós me abrigo: poupai minha vida!
- Senhor, guardai-me do laço que armaram *
- e da armadilha dos homens malvados!

Ant. Minha oração suba a vós
como incenso, Senhor!

SALMO 141

Vós sois o meu refúgio, Senhor!

Tudo o que este salmo descreve se realizou no Senhor durante a sua Paixão. (Santo Hilário)

Ant. Sois vós meu abrigo, Senhor, minha herança
na terra dos vivos.

- Em voz alta ao Senhor eu imploro, *
- em voz alta suplico ao Senhor!
- = Eu derramo na sua presença †
- o lamento da minha aflição, *
- diante dele coloco minha dor!
- Quando em mim desfalece a minh'alma, *
- conheceis, ó Senhor, meus caminhos!
- Na estrada por onde eu andava *
- contra mim ocultaram ciladas.
- Se me volto à direita e procuro, *
- não encontro quem cuide de mim,
- e não tenho aonde fugir; *
- não importa a ninguém minha vida!

- = A vós grito, Senhor, a vós clamo †
e vos digo: “Sois vós meu abrigo, *
minha herança na terra dos vivos”.
- Escutai meu clamor, minha prece, *
porque fui por demais humilhado!
- Arrancai-me, Senhor, da prisão, *
e em louvor bendirei vosso nome!
- Muitos justos virão rodear-me *
pelo bem que fizestes por mim.

Ant. Sois vós meu abrigo, Senhor, minha herança
na terra dos vivos.

SALMO 149

A alegria e o louvor dos santos

*Os filhos da Igreja, novo povo de Deus, se alegrem no
seu Rei Cristo Jesus.* **(Hesíquio)**

Ant. Os filhos de Sião se rejubilem no seu Rei.
Aleluia.

- Cantai ao Senhor Deus um canto novo, *
e o seu louvor na assembléia dos fiéis!
- Alegre-se Israel em Quem o fez, *
e Sião se rejubile no seu Rei!
- Com danças glorifiquem o seu nome, *
toquem harpa e tambor em sua honra!

- Porque, de fato, o Senhor ama seu povo *
e coroa com vitória os seus humildes.
- Exultem os fiéis por sua glória, *
e cantando se levantem de seus leitos,
- com louvores do Senhor em sua boca *
e espadas de dois gumes em sua mão,
- para exercer sua vingança entre as nações *
e infligir o seu castigo entre os povos,
- colocando nas algemas os seus reis, *
e seus nobres entre ferros e correntes,
- para aplicar-lhes a sentença já escrita; *
Eis a glória para todos os seus santos.

Ant. Os filhos de Sião se rejubilem no seu Rei.
Aleluia.

SALMO 150

Louvai o Senhor

*Salmodiai com o espírito e salmodiai com a mente,
isto é: glorificai a Deus com a alma e com o corpo.*

(Hesíquio)

Ant. Louvai o Senhor Deus
por seus feitos grandiosos. Aleluia.

- Louvai o Senhor Deus no santuário, *
louvai-o no alto céu de seu poder!
- Louvai-o por seus feitos grandiosos, *
louvai-o em sua grandeza majestosa!

- Louvai-o com o toque da trombeta, *
louvai-o com a harpa e com a cítara!
- Louvai com a dança e o tambor, *
louvai-o com as cordas e as flautas!
- Louvai-o com os címbalos sonoros, *
louvai-o com os címbalos de júbilo!
- Louve a Deus todo o que vive e que respira, *
tudo cante os louvores do Senhor!

Ant. Louvai o Senhor Deus
por seus feitos grandiosos. Aleluia.

11

Ofício Dehoniano





ATOS DE OBLAÇÃO

PARA O LOUVOR DA MANHÃ

A) Coração aberto e solidário

Eu não vos chamo servos, mas amigos. Jo 15,15

Jesus Bom Pastor,
animados pelo Espírito Paráclito,
contemplamos vosso coração aberto e solidário.
Cantamos o vosso louvor,
porque nos acolhestes como amigos,
e nos chamastes a partilhar de vossa União.

Ministros da reconciliação,
queremos promover a unidade, para que o mundo creia.
Generosos no serviço,
dispomo-nos a partilhar nossa vida com os pobres e
pequeninos.
Testemunhas do vosso Reino,
esforçamo-nos para curar a humanidade ferida,
com o bálsamo do Evangelho.

Confirmai em nós o carisma recebido
e associai-nos à vossa oblação pascal,
para a glória e alegria
d'Aquele que nos amou primeiro.
Amém.

B) O louvor de nossos lábios

Cantai ao Senhor um cântico novo.

SI 98,1

Ó Senhor, altíssimo Deus,
a vós cantamos este Ofício
com o coro dos anjos e dos santos
e em comunhão com toda a Igreja,
vosso povo sacerdotal.

Santificados no Coração do vosso Filho
e unidos à sua intercessão filial
nos oferecemos a vós, Pai santo,
pelas mãos imaculadas de Maria.
Seja o louvor de nossos lábios
um ato de amor e adoração,
de satisfação e ação de graças,
de confiança e dedicação à vossa vontade.

Olhai para nossa pequenez
e dai-nos permanecer unidos no vosso serviço,
em humildade e despojamento.

Ao Pai e ao Filho glória, pelo Espírito de amor:
à Trindade dediquemos um sacrifício de louvor.
Amém.

cf. *Thesaurus precum*

C) O espírito de nossa vocação

Amou-os até o fim.

Jo 13,1

Coração adorável de Jesus,
dai-nos a graça de sermos hoje
verdadeiros oblatos, como vós:
prontos a cumprir vossa vontade
na fidelidade e na generosidade,
na disponibilidade e no sacrifício,
em total abandono, como hóstias sobre o altar.

Nada procuramos, nada pedimos e nada desejamos
senão a glória do Pai e sua santa vontade,
para consolar-vos e oferecer-vos a nossa reparação.

Como oferendas perfeitas,
renunciamos às satisfações e interesses próprios
para que nosso amor seja puro e autêntico,
como convém à nossa vocação.

Aceitai, Senhor Jesus, a oferta de nossa vida,
para o agrado e o consolo do vosso Coração.
Amém.

Padre Dehon

LOUVOR DA MANHÃ

LAUDES

P — Estes lábios meus vinde abrir, Senhor

T — **Cante esta minha boca o vosso louvor**

P — Glória ao Pai e ao Filho e ao Santo Espírito

T — **Glória à Trindade santa, glória ao Deus bendito**

HINO

OPÇÃO A

Coração, do céu delícia,
da luz do Pai esplendor,
para remir a humana malícia
foste oferta de amor.

Ardendo teu Coração de alegria
qual fornalha, abrasas o meu,
para que eu, noite e dia,
cante os mistérios do teu.

Ó Coração bom e amável,
inteiro te entregas por nós:
atende-nos, divino Cordeiro,
de tua Igreja ouve a voz.

Ó Sol que vem das alturas,
visita-nos com salvação:
triunfe a tua ternura
e reine o teu Coração!

cf. Officium parvulum

OPÇÃO B: Não mais sucederá (canto nº 62 pág. 498)

OPÇÃO C: Profeta do amor (canto nº 63 pág. 499)

Salmo 39 (40)

Seu caminho é também o nosso caminho

O “Ecce venio” é a expressão preferida dos oblatos do Coração de Jesus: deverá estar sempre nos seus lábios e, mais ainda, nos seus corações. (Padre Dehon)

Ant.: Eis que venho, ó Pai, para fazer a vossa vontade.

- Esperando, esperei no Senhor, *
e inclinando-se, ouviu meu clamor.
- Retirou-me da cova da morte *
e de um charco de lodo e de lama.
- Colocou os meus pés sobre a rocha, *
devolveu a firmeza a meus passos.
- Canto novo ele pôs em meus lábios, *
um poema em louvor ao Senhor.
- Muitos vejam, respeitem, adorem *
e esperem em Deus, confiantes.
- = É feliz que a Deus se confia, †
quem não segue os que adoram os ídolos *
e se perdem por falsos caminhos.
- Quão imensos, Senhor, vossos feitos! *
Maravilhas fizestes por nós!
- Quem a vós poderá comparar-se *
nos desígnios a nosso respeito?

- Eu quisera, Senhor, publicá-los, *
mas são tantos! Quem pode contá-los?
- Sacrifício e oblação não quisestes, *
mas abristes, Senhor, meus ouvidos;
- = Não pedistes ofertas nem vítimas, †
holocaustos por nossos pecados. *
Então eu vos disse: “Eis que venho!”
- = Sobre mim está escrito no livro: †
“Com prazer faço a vossa vontade, *
guardo em meu coração vossa lei!”
- = Boas novas de vossa justiça
anunciei numa grande assembléia; *
vós sabeis: não fechei os meus lábios!
- = Proclamei toda vossa justiça, †
sem retê-la no meu coração; *
vosso auxílio e lealdade narrei.
- Não calei vossa graça e verdade *
na presença da grande assembléia.
- Não neguei para mim vosso amor! *
Vossa graça e verdade me guardem!
- = Pois desgraças sem conta me cercam, †
minhas culpas me agarram, me prendem, *
e assim já nem posso enxergar.
- = Meus pecados são mais numerosos †
que os cabelos da minha cabeça: *
desfalesço e me foge o alento!
- Dignai-vos, Senhor, libertar-me, *
vinde logo, Senhor, socorrer-me!

- Mas se alegre e em vós rejubile *
todo ser que vos busca, Senhor!
- Digam sempre: “É grande o Senhor!” *
os que buscam em vós seu auxílio.
- = Eu sou pobre, infeliz, desvalido, †
porém, guarda o Senhor minha vida, *
e por mim se desdobra em carinho
- Vós sois minha salvação, meu auxílio: *
vinde logo, Senhor, não tardeis!

Ant.: Eis que venho, ó Pai, para fazer a vossa vontade.

Salmo 115 (116)
Um coração agradecido

Louvemos o Senhor e lhe agradeçamos pela misericórdia com que nos tratou desde o início de nossa Fundação, e pelas graças que continuamente nos concede.

(Padre Dehon)

Ant.: Bendito seja o nome do Senhor.

- Que poderei retribuir ao Senhor Deus *
por tudo aquilo que ele fez eu meu favor?
- Elevo o cálice da minha salvação, *
invocando o nome santo do Senhor.
- Vou cumprir minhas promessas ao Senhor *
na presença de seu povo reunido.
- É sentida por demais pelo Senhor *
a morte de seus santos, seus amigos.

- = Eis que sou o vosso servo, ó Senhor, †
 - vosso servo que nasceu de vossa serva; *
 mas me quebrastes os grilhões da escravidão!
- Por isso oferto um sacrifício de louvor, *
 invocando o nome santo do Senhor.
- Vou cumprir minhas promessas ao Senhor *
 na presença de seu povo reunido;
 - nos átrios da casa do Senhor, *
 em teu meio, ó cidade de Sião!

Ant.: Bendito seja o nome do Senhor.

Cântico
O Emanuel

(Fl 2,6-11)

Não há coração que nos tenha amado tanto, mais perfeita e generosamente, do que o coração de nosso Redentor. Em toda a sua vida, desde a Encarnação, na Paixão e ainda na Eucaristia, sua regra de vida foi: “eis-me aqui”.

(Padre Dehon)

Ant.: Deus-conosco é seu nome!

- = Embora fosse de divina condição, †
 Cristo Jesus não se apegou ciosamente *
 a ser igual em natureza a Deus Pai.
- = Porém esvaziou-se de sua glória †
 - e assumiu a condição de um escravo, *
 fazendo-se aos homens semelhante.

- = Reconhecido exteriormente como homem, †
- humilhou-se, obedecendo até à morte, *
- até à morte humilhante numa cruz.

- = Por isso, Deus o exaltou sobremaneira †
- e deu-lhe o nome mais excelso, mais sublime *
- e elevado muito acima de outro nome.

- = Para que perante o nome de Jesus †
- se dobre reverente todo joelho, *
- seja nos céus, seja na terra ou nos abismos.

- = E toda língua reconheça, confessando, †
- para a glória de Deus Pai e seu louvor: *
- “Na verdade, Jesus Cristo é o Senhor!”

Ant.: Deus-conosco é seu nome!

PALAVRA DE DEUS

Gl 2,20

Já não sou eu que vivo, mas é Cristo que vive em mim. Minha vida presente na carne, eu a vivo pela fé no Filho de Deus, que me amou e se entregou a si mesmo por mim.

No tempo pascal:

1Jo 4,9-11

Nisto se manifestou o amor de Deus por nós: Deus enviou o seu Filho único ao mundo, para que vivamos por ele. Nisto consiste o amor: não fomos nós que amamos a Deus, mas foi ele quem nos amou e enviou-nos o seu Filho como vítima de expiação pelos nossos pecados. Amados, se Deus assim nos amou, devemos nós também amar-nos uns aos outros.

RESPONSÓRIO BREVE**Cst. 3**

- P** — Do Coração de Cristo, aberto na cruz, nasce o homem de coração novo.
- T** — **Do Coração de Cristo, aberto na cruz, nasce o homem de coração novo.**
- P** — Animado pelo Espírito Santo e unido aos irmãos na comunidade de amor, que é a Igreja.
- T** — **Do Coração de Cristo, aberto na cruz, nasce o homem de coração novo.**
- P** — Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo.
- T** — **Do Coração de Cristo, aberto na cruz, nasce o homem de coração novo.**

CÂNTICO EVANGÉLICO

Ant.: Aprendei de mim, que sou manso e humilde de coração.

No tempo pascal:

Ant.: Cristo, nosso cordeiro pascal, foi imolado. Aleluia.

Cântico de Zacarias: (Orações Bíblicas pág. 372)

PRECES

Deus nosso Pai, que no Coração de Cristo revelais vossa infinita caridade, confirmai-nos no vosso serviço e atendei as nossas preces:

T — **Dai-nos um coração novo!**

- O vosso Espírito renove em todos os membros da Família Dehoniana o carisma da oblação.
- Que o nosso apostolado produza frutos de justiça, solidariedade e paz.
- Revesti-nos, ó Pai, dos sentimentos do coração do vosso Filho.
- Que nosso serviço eclesial seja marcado pela fraternidade e ternura para com todos, especialmente os mais necessitados.
- A vossa Igreja prossiga fiel ao Evangelho e cresça na unidade e na paz.
- Concedei fortaleza aos fracos e saúde aos enfermos.
- Que o perdão, a corresponsabilidade e a partilha se manifestem em nossa convivência fraterna.

outras preces

- Concedei vossa misericórdia a todos nós pecadores, para que, alegres, vos sirvamos.

Pai nosso...

ORAÇÃO

Nós vos bendizemos, ó Pai, por tudo quanto vossa graça realizou na vida e na obra de Padre Dehon. Confirmai-nos no amor do Coração do vosso Filho, a quem seguimos no caminho da oblação. Ele, que vive e reina convosco, pelos séculos dos séculos.

T — Amém.

LOUVOR DA TARDE

VÉSPERAS

- P** — Vinde nosso Deus, vinde em nosso auxílio
T — **Vós sois nossa esperança, sois o nosso abrigo**
P — Glória ao Pai e ao Filho e ao Santo Espírito
T — **Glória à Trindade santa, glória ao Deus bendito**

HINO

OPÇÃO A

Ó Coração que mereces,
em nuvem de incenso e preces
ser, de joelhos, adorado:

Até o país mais oculto, seja levado o teu culto,
teu nome, santificado.

Coração de Jesus, cheio de doçura, como um veio,
enchendo o céu de alegria:

Venha a nós, como rezamos,
o teu Reino, onde vivamos
só do amor que ele irradia.

Coração cuja vontade é um jugo de suavidade,
cujo preceito é um maná:

Como no céu, teu querer dá-nos na terra fazer:
nada melhor haverá!

OPÇÃO B: Profeta do amor (canto nº 63 pág. 499)

OPÇÃO C: Dá-me um coração sereno (canto nº 64 pág. 499)

Salmo 110 (111)
O Deus da aliança

O reino do Sagrado Coração na sociedade é o reino da justiça, do amor, da misericórdia, da compaixão pelos pequenos, pelos humildes e pelos que sofrem.

(Padre Dehon)

Ant.: A misericórdia do Senhor para sempre reinará!

- Eu agradeço a Deus de todo o coração *
junto a todos os seus justos reunidos!
- Grandiosas são as obras do Senhor, *
elas merecem todo amor e admiração.
- Que beleza e esplendor são seus feitos. *
Sua justiça permanece eternamente.
- O Senhor bom e clemente nos deixou *
a lembrança de suas maravilhas.
- Ele dá alimento aos que o temem *
e jamais esquecerá sua Aliança.
- Ao seu povo manifesta seu poder, *
dando a ele a herança das nações.
- Suas obras são verdade, são justiça, *
seus preceitos, todos eles, são estáveis,
- confirmados para sempre e pelos séculos, *
realizados na verdade e retidão.

= Enviou a libertação para seu povo, †
 - confirmou sua Aliança para sempre. *
 Seu nome é santo, mui digno de louvor!

Ant.: A misericórdia do Senhor para sempre reinará!

Cântico

(Is 58,6-12)

Profetas do amor e servidores da reconciliação

Como compreender o amor de Cristo por nós, senão amando como ele, por obras e em verdade?

(Const. 18)

Ant.: Este é o culto de amor e reparação que seu Coração deseja.

= Acaso o jejum que eu prefiro não será isto: †
 - romper os grilhões da iniquidade, *
 soltar as amarras do jugo,
 - pôr em liberdade os oprimidos *
 e destruir o fardo da tirania?
 - Não será repartir o teu pão com o faminto *
 e receber em tua casa os pobres desabrigados?
 - Não será vestir aquele que encontras nu *
 e jamais te esquivares do teu semelhante?
 - Se fizeres isto, tua luz romperá como a aurora *
 e tuas feridas hão de sarar rapidamente.
 - Teus atos de justiça irão à tua frente *
 e a glória do Senhor te seguirá.

- = Então invocarás e o Senhor responderá. †
- Clamarás por socorro *
e ele dirá: “Eis-me aqui!”
- Se afastares do teu meio o jugo, *
o gesto ameaçador e a palavra maldosa,
- se saciares o oprimido *
repartindo com ele o teu próprio alimento,
= a tua luz brilhará nas trevas †
- e a escuridão será para ti *
como o clarão do meio-dia.
- = O Senhor te guiará todos os dias †
- e te garantirá plena fartura, *
mesmo que andes no deserto.
- = Ele dará ao teu corpo um novo vigor: †
- tu serás como um jardim bem irrigado, *
uma fonte borbulhante cujas águas nunca faltam.
- Reconstruirás as antigas ruínas *
e reerguerás os alicerces de outrora:
= serás chamado Reparador de brechas, †
- Restaurador de caminhos *
para que se possa habitar.

Ant.: Este é o culto de amor e reparação que seu Co-
ração deseja.

Cântico (Rm 8,35-39)
Eterno é seu amor

Deixo-vos o mais maravilhoso dos tesouros: o Coração de Jesus. (Padre Dehon)

Ant.: Reconhecemos o amor que Deus tem por nós e nele acreditamos.

- = Quem nos separará do amor de Cristo? †
- A tribulação, a angústia, a perseguição, *
a fome, a nudez, os perigos, a espada?
- Pois está escrito: *
“Por sua causa somos postos à morte o dia todo,
- somos considerados como ovelhas *
destinadas ao matadouro”.
- Mas em tudo isto somos mais que vencedores, *
graças Àquele que nos amou.
- Pois estou convencido *
de que nem a morte, nem a vida,
- nem os anjos, nem os principados, *
nem o presente, nem o futuro...
- Nem os poderes, nem a altura, *
nem a profundidade ou qualquer outra criatura
- poderá nos separar do amor de Deus *
manifestado em Cristo Jesus, nosso Senhor.

Ant.: Reconhecemos o amor que Deus tem por nós e nele acreditamos.

PALAVRA DE DEUS:**Ef 3,17-19**

Que Cristo habite pela fé em vossos corações e que sejais arraigados e fundados no amor. Assim tereis condições para compreender com todos os santos qual é a largura e o comprimento, a altura e a profundidade, e conhecer o amor de Cristo que excede todo entendimento, para que sejais repletos com toda a plenitude de Deus.

*No tempo pascal:***Col 3,12-14**

Como eleitos de Deus, santos e amados, revesti-vos de sentimentos de compaixão, de bondade, humildade, mansidão, longanimidade, suportando-vos uns aos outros e perdoando-vos mutuamente, se alguém tem motivo de queixa contra o outro. Como o Senhor vos perdoou, assim também fazei vós. Mas sobre tudo isso, revesti-vos da caridade, que é o vínculo da perfeição.

RESPONSÓRIO BREVE**Jo 10,11**

P — Eu sou o bom pastor: dou a vida por minhas ovelhas.

T — **Eu sou o bom pastor: dou a vida por minhas ovelhas.**

P — Não há maior amor que dar a vida por seus amigos.

T — **Eu sou o bom pastor: dou a vida por minhas ovelhas.**

P — Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo.

T — **Eu sou o bom pastor: dou a vida por minhas ovelhas.**

CÂNTICO EVANGÉLICO

Ant.: Buscai em primeiro lugar o reino de Deus e sua justiça.

No tempo pascal:

Ant.: Eis que faço novas todas as coisas. Aleluia.

Magnificat: Orações Bíblicas pág. 373

PRECES

Pai de bondade, que no Cristo vosso Filho reconciliais a humanidade e a criação inteira, acolhei nosso louvor e atendei nossos pedidos:

T — Venha a nós o vosso Reino!

- Bendito sejais, Deus de bondade, pelo carisma concedido a Padre Dehon.
- Brilhe a vossa Igreja como sinal de fraternidade, justiça e paz para todos os povos.
- Que todos os cristãos sejam um, para que o mundo creia.
- Que os conflitos sejam superados e reine, entre as nações, a verdadeira concórdia.
- O vosso Espírito Santo nos ajude sempre mais a progredir no amor de Cristo e dos irmãos.
- Fortalecei com vossa graça todos quantos se dedicam ao diálogo entre credos e culturas.
- Abençoei os que servem à formação, coordenação e animação de nossas comunidades.

outras preces

- Acolhei no vosso Reino nossos confrades, familiares e benfeitores falecidos.

Pai nosso...

ORAÇÃO

Ó Deus, que enriqueceste a Igreja com o carisma de Padre Dehon, concedei-nos, por sua intercessão, testemunhar o Evangelho com alegria e generosidade, como profetas do amor e servidores da reconciliação. Por Jesus Cristo vosso Filho, na unidade do Espírito Santo. Amém.





Índices





ÍNDICE GERAL

PROMULGAÇÃO	5
APRESENTAÇÃO DA 4ª EDIÇÃO	7
APRESENTAÇÃO DA 2ª EDIÇÃO	8
SUMÁRIO	9
ABREVIATURAS	10

1. Profetas do amor

O FUNDADOR: PE. JOÃO LEÃO DEHON	13
Um coração para amar	14
CARISMA: OBLAÇÃO REPARADORA	21
O Carisma Dehoniano	22
1. O QUE SOMOS: “OBLATOS”	23
2. O QUE FAZEMOS: “REPARAÇÃO”	24
A FAMÍLIA DEHONIANA	27
Os diversos modos de ser Dehoniano	28

2. Unidos à Oração de Cristo

ATOS DE OBLAÇÃO PARA OS DIAS DA SEMANA	33
Domingo — 1	34
Domingo — 2	35
2ª feira — 1	36

2ª feira — 2	37
3ª feira — 1	38
3ª feira — 2	39
4ª feira — 1	40
4ª feira — 2	41
5ª feira — 1	42
5ª feira — 2	43
6ª feira — 1	44
6ª feira — 2	45
Sábado — 1	46
Sábado — 2	47
ATOS DE OBLAÇÃO SEGUNDO O TEMPO LITÚRGICO .	49
No tempo do advento	50
No tempo de natal	51
No tempo da quaresma	52
No tempo da paixão	53
No tempo pascal	54
Para a novena de pentecostes	55
Para a festa do Coração de Jesus	56
ATOS DE OBLAÇÃO PARA DIVERSAS OCASIÕES	57
1. A exemplo de Cristo	58
2. Vida de amor	59
3. União a Cristo	60
4. Sacrifício espiritual de nossas vidas	61
5. Dádiva de nosso corpo	62
6. União à oblação de Cristo	63
7. No espírito do “Ecce venio”	64
8. Nossa colaboração no plano da salvação ...	65

9. Atentos à vontade do Pai	66
10. Unidos ao sacerdócio de Cristo	67
11. Ministros da reconciliação	68
12. É preciso ir ao povo	69
13. A serviço da Igreja	70
14. Profetas do amor	71
15. Oração encarnada nos meios populares	72
16. Estar com o povo	73
17. Obedientes com Jesus.....	74

3. Eucaristia

RITO DA MISSA	77
Ritos Iniciais	78
Liturgia da Palavra	79
Liturgia Eucarística	82
Rito de Comunhão	87
Ritos Finais	89
Orações Eucarísticas Opcionais	90
ADORAÇÃO EUCARÍSTICA	97
Bênção do Santíssimo	98
Bênção solene	101
HORA SANTA DEUS É RICO EM MISERICÓRDIA	103
PRIMEIRA HORA SANTA: Convertidos para a missão ..	104
SEGUNDA HORA SANTA: Ministros da misericórdia	109
TERCEIRA HORA SANTA: Deus, rico em misericórdia ..	117

5. Devoções

RECORDAÇÃO DOS MISTÉRIOS DA VIDA DE CRISTO	209
Pela manhã	210
Ao meio-dia	211
Às três horas da tarde	212
À noite	213
VIA SACRA	215
ENTRONIZAÇÃO DO SAGRADO CORAÇÃO DE JESUS	225
Entronização Tradicional	226
Entronização nos lares e nos corações	230
ROSÁRIO	233
Oração comunitária do Rosário	234
Oração do Rosário em forma breve	238
Rosário Missionário	242
LADAINHAS DE NOSSA SENHORA	243
Ladainha à Mãe de Deus e Mãe dos homens ...	244
Ladainha de Maria Peregrina da Fé	246
Ladainha tradicional	249
CONSAGRAÇÃO À NOSSA SENHORA	253
LADAINHAS DO CORAÇÃO DE JESUS	257
Ladainha do Coração de Jesus tradicional ...	258
Ladainha do Coração de Jesus inspirada em At 3-4	261
Ladainha do Sagrado Coração de Jesus tradicional com textos bíblicos	266
COROAS DE AMOR AO SAG. CORAÇÃO DE JESUS....	273

6. Projeto de Vida

PROJETO MAIOR	283
Os diversos “projetos”	284
PROJETO COMUNITÁRIO DE VIDA (PCV)	285
PCV: método para a elaboração	286
Estrutura Geral do PCV	289
PROJETO PESSOAL DE VIDA (PPV)	291
Estrutura Geral do PPV	292
Aspectos a Considerar no PPV	293
Revisão de Vida	295

7. Nosso Ritual sej

ADMISSÃO AO POSTULANTADO	299
ADMISSÃO AO NOVICIADO	303
RITO DA PRIMEIRA PROFISSÃO	307
RITO DA RENOVAÇÃO DOS VOTOS	315
RITO DA PROFISSÃO PERPÉTUA	319
ANIVERSÁRIO DE VIDA RELIGIOSA	331
TOMADA DE POSSE DE UM SUPERIOR	335
MANDATO MISSIONÁRIO	341
CELEBRAÇÃO PENITENCIAL	345
EXÉQUIAS	355

8. Orações

TRADICIONAIS	367
Vinde Espírito Santo	368
Angelus	369
Regina Coeli	370
BÍBLICAS	371
Cântico de Zacarias	372
Magnificat	373
Salmo 94 — Invitatório	374
CONGREGAÇÃO	375
Pacto de Amor de Pe. Dehon	376
Orações ao Bem-Aventurado Padre Dehon ..	377
Oração dos Leigos Dehonianos — 1	378
Oração dos Leigos Dehonianos — 2	379
Oração pelos superiores	380
Oração pela Congregação	381
Oração do seminarista	382
Oração pelos benfeitores	383
Oração pelos benfeitores falecidos	384
Oração pelos confrades falecidos	385
Novena de Pe. Dehon	386
AO PAI	387
Pai de misericórdia	388
Deus onipotente	389
Eu me aproximo de vós	390
Tomai Senhor	391
Oração do abandono	392

AO FILHO	393
Venceu a morte	394
Glória a vós	395
Filho do Deus Vivo	396
O caminho do amor	397
CORAÇÃO DE JESUS	399
Consagração ao Coração de Jesus	400
Consagração diária ao Coração de Jesus	401
Ao Coração de Jesus	402
Bendito	403
Eis o Coração	404
Peregrinos em Nazaré	405
Peregrinos em Jerusalém	406
AO ESPÍRITO SANTO	409
Oração ao Espírito Santo	410
Novena de Pentecostes	411
VOCAÇÃO E MISSÃO	417
Oração pelas vocações — 1	418
Oração pelas vocações — 2	419
Oração pelas vocações — 3	420
Oração pelas vocações — 4	421
Oração pelas vocações — 5	422
Oração pelas vocações — 6	423
Ser apóstolo	424
Oração pelos seminaristas	425
Oração de um religioso	426
Oração missionária — 1	427
Oração Missionária — 2	428

SANTOS	429
Invocações aos nossos padroeiros	430
Oração a São José, protetor da Igreja	431
MARIA	433
Oração a Nossa Senhora do Terceiro Mundo	434
Ave Maria latino-americana	436
Mãe	437
Virgem do silêncio e da oração	438
Virgem da esperança	439
Lembraí-vos	440
Maria da Libertação	441
CLAMORES DO POVO	443
Ladainha dos excluídos	444
Salmo para o homem novo	445
Ao Deus da Vida	446
Oração pela unidade	447
VÁRIAS	449
Preparação para a Santa Missa	450
Ação de graças depois da missa	452
Alma de Cristo	454
Oração ao amanhecer	455
Nada me perturbe	456
Tornar-me tudo para todos	457
Oração antes de uma reunião — 1	458
Oração antes de uma reunião — 2	459
Oração depois de uma reunião — 1	460
Oração depois de uma reunião — 2	461
Oração pelos doentes	462

Oração do doente ao Senhor Transpassado.	463
Oração do doente pedindo fé	464

9. Cantos

Entrada	467
Perdão	473
Glória	474
Meditação	475
Aclamação	479
Oferendas	480
Comunhão	484
Maria	494
Dehonianos — Coração de Jesus	497
Adoração	502
Vários	507
Via Sacra	514
Hinos em Latim	516

10. Salmos

Salmo 1	521
Salmo 5	522
Salmo 8	523
Salmo 27	524
Salmo 29	526
Salmo 31	527
Salmo 32	529
Salmo 39	531

Salmo 40	532
Salmo 46	534
Salmo 47	535
Salmo 56	536
Salmo 61	538
Salmo 62	539
Salmo 69	540
Salmo 96	541
Salmo 102	542
Salmo 109	543
Salmo 112	544
Salmo 120	545
Salmo 126	546
Salmo 132	547
Salmo 140	548
Salmo 141	549
Salmo 149	550
Salmo 150	551

11. Ofício Dejoniano

Atos de Oração	555
Louvor da Manhã	558
Louvor da Tarde	566



ÍNDICE DOS CANTOS

NOME DO CANTO	Nº DO CANTO	Nº DA PÁGINA
A mesa tão grande e vazia	50	490
A morrer crucificado	93	514
A Ti, meu Deus	21	477
Aceita, Senhor, nossos dons	32	481
Adoro te	96	517
Aleluia, alguém do povo	27	479
Aleluia, como o Pai me amou	26	479
Aleluia, no princípio	30	480
Antes da morte e ressurreição	49	490
Bem louvado seja o Santíssimo	73	503
Bendito, louvado seja	79	506
Buscai primeiro	25	479
Cantar a beleza da vida	45	487
Cantemos a Jesus Sacramentado	75	504
Conheço um Coração	65	500
Converte meu coração	14	473
Cor Jesu	101	518
Coração santo	66	500
Criaturas todas	72	503
Cristo, quero ser instrumento	92	514
Dá-me um coração sereno	64	499
Dentro de mim	02	467

Deus de amor	74	504
Deus eterno	77	505
Deus infinito	88	511
E todos repartiam ao pão	47	489
Ele assumiu nossas dores	09	471
Em coro a Deus louvemos	22	477
Em nome do Senhor	69	501
Envia teu Espírito, Senhor	23	478
Era moço demais pra saber	61	497
Estaremos aqui reunidos	05	469
Eu quis comer esta ceia agora	53	492
Eu te adoro, Hóstia Divina	76	505
Eu te peço que tu me convertas	15	474
Eu vim para escutar	29	480
Eu vim para que todos	46	488
Glória a Deus na imensidão	18	475
Glória a Deus nos altos céus	17	474
Imaculada Maria de Deus	58	496
In te Cor Jesu	97	517
José, feliz esposo	86	510
Mãe do céu morena	56	495
Maria de Nazaré	55	494
Me chamaste	07	470
Meu coração é para Ti	39	484
Meu Senhor e mestre	34	482
Minha vida tem sentido	33	481
Mitte, Domini	98	517
Muito alegre eu te pedi	31	480
Na mesa sagrada	54	493

Não mais sucederá	62	498
Não sei se descobriste	01	467
No Coração de Deus	63	499
Nossa alegria é saber que um dia	82	508
O Pão da Vida	48	489
O povo de Deus	06	469
O que direi	12	472
O Senhor fez em mim maravilhas	57	495
Os grãos que formam a espiga	38	483
Outra vez o nosso povo está	03	468
Panis angelicus	99	517
Pelas estradas da vida	59	496
Pelos prados e campinas	43	486
Perdoai-me outra vez, Senhor	13	473
Pie Pelicane	100	518
Por causa de um certo reino	81	507
Procuo abrigo nos corações	41	484
Quando o dia da paz renascer	87	510
Que nenhuma família	90	513
Salve regina	95	517
Salve, salve, Divino Tesouro	67	500
Se eu não partilhar	44	486
Se meu irmão estende a mão	35	482
Senhor e criador	84	509
Senhor, eu sei que é teu	78	506
Senhor, fazei-me instrumento	91	514
Senhor, meu Deus	85	510
Senhor, quem entrará	11	472
Senhor, tende piedade	16	474
Seu nome é Jesus Cristo	89	512

Sobe a Jerusalém	37	483
Somos, Senhor	80	506
Sou bom Pastor	19	475
Tão sublime Sacramento	70	502
Trabalhar o pão	36	483
Tu me conheces	20	476
Tu te abeiraste da praia	42	485
Um certo dia à beira mar	83	508
Um Coração para amar	40	484
Um Deus apaixonado	68	501
Uma entre todas	60	497
Vai falar no Evangelho	28	479
Vai, vai, missionário	04	468
Vamos adorar a Deus	71	503
Vem caminheiro	08	470
Vem e eu mostrarei	51	491
Veni creator	94	516
Vós sois meu Pastor	24	478
Vós sois o caminho	10	471
Vou cantar teu amor	52	492

ÍNDICE DOS SALMOS E CÂNTICOS BÍBLICOS

Sl 1: Os dois caminhos do homem	521
Sl 4: Confiança e abandono no Senhor	168
Sl 5: Oração da manhã para pedir ajuda	522
Sl 8: Majestade de Deus e dignidade do homem	523
Sl 14 : Em busca da santidade	156
Sl 22: A bondade do Senhor me orienta e me sacia.	150
Sl 23: Em busca da intimidade com Deus.	157, 305
Sl 26: Confiança em Deus	190, 358
Sl 27: Suplica e ação de Graças	524
Sl 29: Ação de graças pela libertação	526
Sl 31: Feliz o homem que foi perdoado!	527
Sl 32: Hino à providência de Deus	529
Sl 39: Ação de graças e pedido de auxílio	531, 559
Sl 40: Prece de um enfermo	532
Sl 43: Prece do povo na esperança da libertação	109
Sl 46: O Senhor, Rei do universo	534
Sl 47: Ação de graças pela salvação do povo	535
Sl 50: Um coração novo	184
Sl 56: Oração da manhã numa aflição	536
Sl 61: A paz em Deus	538
Sl 62: Sede de Deus	539
Sl 63: Saudade de Deus e das coisas santas	162

Sl 69: Deus, vinde logo em meu auxílio!	540
Sl 94: Convite ao louvor de Deus	374
Sl 96: A glória do Senhor como juiz	541
Sl 99: Solene ação de graças	152
Sl 102: Hino à misericórdia do Senhor	106, 542
Sl 109: O Messias, Rei e Sacerdote	543
Sl 110: O Deus da aliança	567
Sl 112: O nome do Senhor é digno de louvor	544
Sl 115: Um coração agradecido	561
Sl 120: Deus protetor de seu povo.	545
Sl 125: Alegria, esperança, sofrimento	158
Sl 126: O trabalho sem Deus é inútil	546
Sl 130: Um coração de criança	163
Sl 132: Alegria da união fraterna	547
Sl 140: Oração nas dificuldades da vida	548
Sl 141: Vós sois o meu refúgio, Senhor!	549
Sl 145: Hino ao Deus que socorre seu povo	195
Sl 149: A alegria e o louvor dos santos	550
Sl 150: Louvai o Senhor	551
Ex 15,1-4b.8-13: Hino ao Deus libertador	176
Fl 2,6-11: Embora fosse de divina condição	181, 562
Is 58,3-12: Cântico de Isaías	201
Lc 1,46-55: Magnificat	373
Lc 1,68-79: Benedictus	372
Rm 8,35-39: Quem nos separará do amor de Cristo?	570
Sb 9,1-6.9-11: Um coração simples e sábio	164

ÍNDICE DOS AUTORES

- Alírio Pedrini (Pe.): canto nº 18
- Betto (Frei): pág. 436
- Carlos Mesters (Frei): pág. 445
- Eusébio Cardeal O. Sheid (Dom): Ofício Reparador pág. 157-182
- Fábio de Melo (Pe.): canto nº 52
- Fabretti (Frei): cantos nº 30-43-45-58-92
- Gelineau: canto nº 57
- Irala (Pe.): canto nº 91
- João Carlos Almeida (Pe.): Ofício “Estar com o povo” pág. 183-223; cantos nº 17-63-65
- José Fernandes de Oliveira (Pe.): cantos nº 2-3-9-12-14-15-18-32-33-34-35-36-40-44-55-56-61-62-64-68-81-83-84-88-90
- José Weber (Pe.): canto nº 46
- Marcial Maçaneiro (Pe.): Hora Santa “Deus é rico em misericórdia” pág. 104-124; Vigílias Dehonianas “As dimensões do carisma” pág. 125-141; Salmo Dehoniano pág. 154; Ofício “Estar com o povo” pág. 183-223; Ofício Dehoniano pág. 553-573
- Míria Kolling (Ir.): cantos nº 5-28-47
- Nelma Nasaré de Assis: canto nº 69, “Hino da MDJ — Em nome do Senhor”
- Pedro Casaldáliga (Dom): pág. 435
- Sérgio Valle: Vigília “No aniversário de Pe. Dehon” pág. 152-155; Salmo Dehoniano pág. 153
- Valdeci Farias: cantos nº 01-19-26-27-31-37-41-49-51-53
- Zé Vicente: canto nº 87



Devoções pessoais





Devoções pessoais





Devoções pessoais





Devoções pessoais





Devoções pessoais

